



Izvedbeni plan nastave (*syllabus*¹)

Sastavnica	Odjel za zdravstvene studije					akad. god.	2024./2025.			
Naziv kolegija	Cerebralne bolesti: prevencija i posljedice					ECTS	4			
Naziv studija	Sestrinstvo									
Razina studija	<input type="checkbox"/> prijediplomski		<input checked="" type="checkbox"/> diplomski		<input type="checkbox"/> integrirani		<input type="checkbox"/> poslijediplomski			
Godina studija	<input checked="" type="checkbox"/> 1.		<input type="checkbox"/> 2.		<input type="checkbox"/> 3.		<input type="checkbox"/> 4.	<input type="checkbox"/> 5.		
Semestar	<input type="checkbox"/> zimski <input checked="" type="checkbox"/> ljetni		<input type="checkbox"/> I.		<input checked="" type="checkbox"/> II.		<input type="checkbox"/> III.	<input type="checkbox"/> IV.	<input type="checkbox"/> V.	<input type="checkbox"/> VI.
Status kolegija	<input type="checkbox"/> obvezni kolegij		<input checked="" type="checkbox"/> izborni kolegij		<input type="checkbox"/> izborni kolegij koji se nudi studentima drugih odjela			Nastavničke kompetencije	<input type="checkbox"/> DA <input checked="" type="checkbox"/> NE	
Opterećenje	30	P	15	S	V	Mrežne stranice kolegija		<input checked="" type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE		
Mjesto i vrijeme izvođenja nastave	Odjel za zdravstvene studije, Splitska 1 Predavaonica OB Zadar				Jezik/jezici na kojima se izvodi kolegij			Hrvatski jezik		
Početak nastave	02.05.2025				Završetak nastave			3.05.2025		
Preduvjeti za upis	/									
Nositelj kolegija	Doc. prim. dr. sc. Klaudia Duka Glavor									
E-mail	kdukaglav21@unizd.hr klaudia.dukaglavor@gmail.com					Konzultacije				
Izvođač kolegija	Doc. prim. Dr. sc. Klaudia Duka Glavor									
E-mail	kdukaglav21@unizd.hr klaudia.dukaglavor@gmail.com					Konzultacije Prema dogovoru putem e-maila				
Suradnici na kolegiju										
E-mail						Konzultacije				
Suradnici na kolegiju										
E-mail						Konzultacije				
Vrste izvođenja nastave	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja		<input checked="" type="checkbox"/> seminari i radionice		<input type="checkbox"/> vježbe		<input type="checkbox"/> obrazovanje na daljinu		<input type="checkbox"/> terenska nastava	
	<input type="checkbox"/> samostalni zadaci		<input type="checkbox"/> multimedija i mreža		<input type="checkbox"/> laboratorij		<input type="checkbox"/> mentorski rad		<input checked="" type="checkbox"/> ostalo	
Ishodi učenja kolegija	1. Objasniti uzroke, rizične čimbenike i mehanizme nastanka cerebrovaskularnih bolesti (CVB) 2. Opisati simptome i kliničku sliku akutnog moždanog udara i drugih CVB-a. 3. Primijeniti algoritam hitnog zbrinjavanja pacijenata s moždanim udarom. 4. Sudjelovati u planiranju i provođenju preventivnih mjera za smanjenje rizika od CVB-a. 5. Procijeniti potrebe pacijenata tijekom akutne i kronične faze bolesti te provoditi odgovarajuće intervencije. 6. Sudjelovati u rehabilitaciji pacijenata i osigurati podršku obitelji. 7. Koristiti komunikacijske vještine i edukacijske metode za rad s pacijentima i njihovim obiteljima.									
Ishodi učenja na razini programa	1a, 1b, 1c; 2 a, 2b, 2c; 3c ; 4a, 4b; 5a, 5b, 5c; 6a, 6b, 6c; 7c									
Načini praćenja studenata	<input checked="" type="checkbox"/> pohađanje nastave		<input type="checkbox"/> priprema za nastavu		<input type="checkbox"/> domaće zadaće		<input type="checkbox"/> kontinuirana evaluacija		<input type="checkbox"/> istraživanje	

¹ Riječi i pojmovni sklopovi u ovom obrascu koji imaju rodno značenje odnose se na jednak način na muški i ženski rod.



	<input type="checkbox"/> praktični rad	<input type="checkbox"/> eksperimentalni rad	<input checked="" type="checkbox"/> izlaganje	<input type="checkbox"/> projekt	<input checked="" type="checkbox"/> seminar
	<input type="checkbox"/> kolokvij(i)	<input checked="" type="checkbox"/> pismeni ispit	<input checked="" type="checkbox"/> usmeni ispit	<input checked="" type="checkbox"/> ostalo:	
Uvjeti pristupanja ispitu	Redovito pohađanje nastave				
Ispitni rokovi	<input type="checkbox"/> zimski ispitni rok	<input checked="" type="checkbox"/> ljetni ispitni rok		<input checked="" type="checkbox"/> jesenski ispitni rok	
Termini ispitnih rokova		19.05.2025 02.06.2025 <small>* mogućnost promjene termina ispita prema dogovoru</small>		04.09.2025 18.09.2025 <small>* mogućnost promjene termina ispita prema dogovoru</small>	
Opis kolegija	Kolegij "Cerebralne bolesti: prevencija i posljedice" pruža studentima napredna znanja o patofiziologiji, prevenciji, dijagnostici i zbrinjavanju cerebrovaskularnih bolesti - moždanog udara. Fokus je na prepoznavanju čimbenika rizika, pravodobnoj intervenciji, sestrinskoj skrbi u akutnoj i rehabilitacijskoj fazi te dugoročnim posljedicama bolesti. Studenti će razviti vještine za pružanje podrške pacijentima i njihovim obiteljima, sudjelovati u multidisciplinarnim timovima, te primijeniti suvremene pristupe u prevenciji i liječenju cerebrovaskularnih bolesti.				
Sadržaj kolegija (nastavne teme)	<ol style="list-style-type: none">1. Uvod u cerebrovaskularne bolesti<ul style="list-style-type: none">• Anatomija i fiziologija cerebrovaskularnog sustava• Funkcija krvnih žila mozga i mehanizmi cerebralne perfuzije• Osnovni pojmovi i definicije cerebrovaskularnih bolesti (CVB)• Epidemiologija cerebrovaskularnih bolesti: globalna i lokalna statistika2. Patofiziologija cerebrovaskularnih bolesti<ul style="list-style-type: none">• Mehanizmi oštećenja mozga kod cerebrovaskularnih bolesti• Ishemijski moždani udar: uzroci, patofiziologija i vrste (tromboza, embolija)• Hemoragijski moždani udar: uzroci i vrste (subarahnoidalno, intracerebralno krvarenje)• Transitorna ishemijska ataka (TIA): karakteristike i klinička važnost• Cerebralna aneurizma i arteriovenska malformacija3. Rizični čimbenici i prevencija cerebrovaskularnih bolesti<ul style="list-style-type: none">• Nezavisni rizični čimbenici (dob, spol, genetski čimbenici)• Promjenjivi rizični čimbenici (hipertenzija, dijabetes, hiperlipidemija, pušenje, pretilost, fizička neaktivnost)• Uloga prehrane i načina života u prevenciji cerebrovaskularnih bolesti• Farmakološke intervencije u prevenciji (antihipertenzivi, antikoagulansi, antiplateletna terapija)• Edukacija pacijenata i zajednice o primarnoj i sekundarnoj prevenciji moždanog udara4. Dijagnostika cerebrovaskularnih bolesti<ul style="list-style-type: none">• Klinički pregled i prepoznavanje simptoma moždanog udara• Neuroloski pregled i skale za procjenu moždanog udara (NIHSS, GCS)• Dijagnostičke metode: CT, MRI, ultrazvuk karotidnih arterija, angiografija, vaskularna obrada krvnih žila karotidnog i vertebrobazilarnog sliva• Uloga laboratorijskih testova u dijagnozi i praćenju cerebrovaskularnih bolesti5. Akutna skrb kod pacijenata s cerebrovaskularnim bolestima<ul style="list-style-type: none">• Akutno zbrinjavanje moždanog udara – od prepoznavanja moždanog udara i hitnog transporta do bolnica te pripreme za primjenu terapije "door to needle time"• Primjena trombolitičke terapije i objasniti algoritam mehaničke trombektomije• Upravljanje pacijentima u jedinici intenzivnog liječenja• Monitoriranje vitalnih funkcija i prevencija komplikacija u akutnoj fazi6. Rehabilitacija pacijenata nakon cerebrovaskularnog incidenta<ul style="list-style-type: none">• Uloga medicinske sestre u multidisciplinarnom timu (liječnik, logoped, fizioterapeut, socijalni radnik)• Rehabilitacija pacijenata s motoričkim, senzornim, kognitivnim i govornim deficitima				



	<ul style="list-style-type: none"> Edukacija pacijenata i obitelji o prilagodbi svakodnevnim aktivnostima i životnim stilovima Podrška psihosocijalnom oporavku pacijenata u svijetu I kod nas <p>7. Dugoročne posljedice cerebrovaskularnih bolesti</p> <ul style="list-style-type: none"> Fizičke – motoričke posljedice: hemipareza, paraliza, spastičnost, inkontinencija Kognitivne i emocionalne posljedice: depresija, anksioznost, promjene kognitivnog statusa Problemi u komunikaciji: afazija, disartrija Utjecaj na kvalitetu života i strategije za smanjenje invaliditeta Ponavljjanje moždanog udara: sekundarna prevencija i praćenje <p>8. Paliativna skrb kod pacijenata s teškim cerebrovaskularnim bolestima</p> <ul style="list-style-type: none"> Pristup pacijentima s nepovratnim posljedicama moždanog udara Upravljanje boli i drugim simptomima kod terminalnih bolesnika Emocionalna i duhovna podrška pacijentima i njihovim obiteljima 					
Obvezna literatura	S. Soldo Butković i M. Titlić – "Neurologija" za visoku školu za medicinske sestre, fizioterapeute, inženjere radiologije; Osijek: Medicinski fakultet Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku V. Demarin i Z. Trkanjec – Priručnik iz neurologije (za stomatologe) 2008; Medicinska naklada, Zagreb;					
Dodatna literatura	Nastavni materijali					
Mrežni izvori	Merlin					
Provjera ishoda učenja (prema uputama AZVO)	Samo završni ispit					
	<input type="checkbox"/> završni pismeni ispit	<input type="checkbox"/> završni usmeni ispit	<input checked="" type="checkbox"/> pismeni i usmeni završni ispit		<input type="checkbox"/> praktični rad i završni ispit	
	<input type="checkbox"/> samo kolokvij/zadac e	<input type="checkbox"/> kolokvij / zadaća i završni ispit	<input type="checkbox"/> seminarski rad	<input type="checkbox"/> seminarski rad i završni ispit	<input type="checkbox"/> praktični rad	<input checked="" type="checkbox"/> drugi oblici
Način formiranja završne ocjene (%)	Usmeni dio ispita - Prezentacija na zadanu temu (30%) te pismeni završni ispit (70%)					
Ocjenjivanje kolokvija i završnog ispita (%)	<60	% nedovoljan (1)				
	60–69	% dovoljan (2)				
	70–79	% dobar (3)				
	80–89	% vrlo dobar (4)				
	>90	% izvrstan (5)				
Način praćenja kvalitete	<input checked="" type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini Sveučilišta <input type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini sastavnice <input type="checkbox"/> interna evaluacija nastave <input checked="" type="checkbox"/> tematske sjednice stručnih vijeća sastavnica o kvaliteti nastave i rezultatima studentske ankete <input type="checkbox"/> ostalo					
Napomena / Ostalo	Sukladno čl. 6. <i>Etičkog kodeksa</i> Odbora za etiku u znanosti i visokom obrazovanju, „od studenta se očekuje da pošteno i etično ispunjava svoje obveze, da mu je temeljni cilj akademska izvrsnost, da se ponaša civilizirano, s poštovanjem i bez predrasuda“. Prema čl. 14. <i>Etičkog kodeksa</i> Sveučilišta u Zadru, od studenata se očekuje „odgovorno i savjesno ispunjavanje obveza. [...] Dužnost je studenata/studentica čuvati ugled i dostojanstvo svih članova/članica sveučilišne zajednice i Sveučilišta u Zadru u cjelini, promovirati moralne i akademske vrijednosti i načela. [...] Etički je nedopušten svaki čin koji predstavlja povredu akademskog poštenja. To uključuje, ali se ne ograničava samo na: - razne oblike prijevare kao što su uporaba ili posjedovanje knjiga, bilježaka, podataka, elektroničkih naprava ili drugih pomagala za vrijeme ispita, osim u slučajevima kada je to izrijekom dopušteno; - razne oblike krivotvorenja kao što su uporaba ili posjedovanje neautorizirana materijala tijekom ispita; lažno predstavljanje i nazočnost ispitima u ime drugih studenata; lažiranje					



	<p>dokumenata u vezi sa studijima; falsificiranje potpisa i ocjena; krivotvorenje rezultata ispita“.</p> <p>Svi oblici neetičnog ponašanja rezultirat će negativnom ocjenom u kolegiju bez mogućnosti nadoknade ili popravka. U slučaju težih povreda primjenjuje se <u>Pravilnik o stegovnoj odgovornosti studenata/studentica Sveučilišta u Zadru</u>.</p> <p>U elektroničkoj komunikaciji bit će odgovarano samo na poruke koje dolaze s poznatih adresa s imenom i prezimenom, te koje su napisane hrvatskim standardom i primjerenim akademskim stilom.</p> <p>U kolegiju se koristi Merlin, sustav za e-učenje, pa su studentima potrebni AAI računi. <i>/izbrisati po potrebi/</i></p>
--	---